


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Palócgulyás Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Görögdinnye	Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával										
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ	Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ	Energia: 1,102.11 Kcal / 4,606.82 KJ	Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ	Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	46.38 g	44.00 g	9.73 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	128.04 g	0.01 g	4.54 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g		
1,7	1,3,9	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető